



食育だより

秋も日増しに深まり、肌寒さを感じる季節になってきました。秋は「収穫の秋、食欲の秋」といわれるくらい食べ物が美味しく感じられる季節です。給食にも毎日旬の食材が入っており、興味を持ちながらいつも美味しく食べています。11月には焼いも大会が行われます。食への興味を深め、たくさん食べてこれから訪れる冬に備えて寒さに負けない体づくりをしましょう。

○さつま芋ほり○

バスに乗って舞鶴の泉源寺までさつま芋掘りに行きました。行きのバスの中では「大きくなってかな」「いっぱい採りたい！」と嬉しそうに話していました。芋ほりの説明を聞くと、芋づるがたくさん出ている場所へ自分で移動しながら、どろんこになって一生懸命芋づるを引っ張ったり、手で土を掘ってたくさんのさつま芋を収穫しました。小さく可愛らしいお芋からずっしりとした大きなお芋まで、採れたお芋の大きさをお友だちと比べたり、実際に重さを感じることも出来たりと、喜んでいました。

カゴいっぱい収穫出来たさつま芋を見て「持って帰りたいな〜！」と嬉しそうに見つめていました。おやつや給食に出ると、喜んで食べることはもちろん、11月にある焼きいも大会をとっても楽しみにしている子どもたちです。



一生懸命土を掘ってたくさんのさつま芋を採っていました。

○冬野菜の種まき・苗植え○

☆うさぎ組☆ 赤カブ

一人ずつ種をもらって、種の色・形をじっくりと見て丁寧に土の中に蒔いていました。ミニトマトに続き、野菜を育てることに興味を持って水やり当番も頑張っています。



☆ぱんだ・こあら組☆ フロッキー

慣れた手つきで優しく苗を植えていました。「早く大きくなって食べたいな！」と生長が楽しみな様子です。冬野菜を育てていることで給食に出てくる食材に更に興味を持っている子どもたちです。



10月のお誕生会



ハロウィンプレート



10月生まれのお友だち